

# Sauver vos draps : les solutions naturelles contre les taches de sang

---

## La règle d'or à respecter

- Utilisez exclusivement de l'eau froide : l'eau chaude cuit les protéines du sang et fixe la tache de manière permanente.
- Ne jamais utiliser de sèche-linge tant que la tache n'a pas été totalement éliminée : la chaleur résiduelle fixerait définitivement les traces de fer.

## Traiter les taches fraîches

- Savon de Marseille : frottez la tache à sec avec un peu d'eau froide, laissez agir puis rincez.
- Sérum physiologique : une alternative douce et efficace, idéale pour les tissus délicats ou les vêtements de bébé.

## Éliminer les taches séchées

- Vinaigre blanc : tamponnez la zone avec un linge imbibé, laissez poser 5 à 10 minutes, puis rincez à l'eau froide.
- Pâte de bicarbonate : mélangez 2 volumes de bicarbonate pour 1 volume d'eau. Appliquez sur les tissus résistants pendant 30 minutes avant de brosser.

## Astuces pour le linge blanc

- Percarbonate de soude : plongez le linge dans une bassine d'eau tiède (40°C max) avec une cuillère à soupe de percarbonate pendant 1 heure.
- Eau oxygénée (10 volumes) : tamponnez sur la tache pour dissoudre le sang par oxydation immédiate (uniquement sur tissus résistants).

## Nettoyage des matelas

- Absorbent le surplus de sang avec du papier absorbant.
- Tapotez délicatement avec un mélange d'eau froide et de cristaux de soude, en veillant à ne pas détremper le garnissage.